

BENESSERE NEWS

di Chiara Dall'Anese

Scienza, salute, alimentazione, ambiente

GIORNATA DEGLI **Oceani**

LE SETTE MIGLIORI NOTIZIE DELLA SETTIMANA

UNA GIORNATA DA BIOLOGO

Snorkeling, attività per bambini e ragazzi, biopasseggiate. Propone queste e altre iniziative SEATy, progetto di citizen science (partecipazione dei cittadini alla ricerca e alle attività degli scienziati) di Worldrise e BioNike a Golfo Aranci (Sassari). Quest'area protetta, circa 1.300 metri quadrati, è ricca di biodiversità. Il 15 giugno, il 13 luglio e il 3 agosto ospiterà giornate con i biologi marini, worldrise.org



2 CUSTODI DELLE API

Api e insetti impollinatori sono essenziali per la nostra sopravvivenza. In partnership con 3Bee, azienda di tecnologie per la tutela della biodiversità, Apropos ha attivato due alveari di biomonitoraggio, che consentono di studiare lo stato di salute di trecentomila api ciascuno. Inoltre, ha creato oasi con 500 alberi nettariiferi che nutrono circa ottantamila di tali insetti. Puoi ricevere un gift code per un alveare tech acquistando un prodotto sul sito, apropos.it



3 ACQUA AL CINEMA

ACQUA AL CINEMA

Dal 6 al 9 giugno, su Mymovies e alla Casa del Cinema di Roma, appuntamento con Aqua Film Festival, rassegna di corti dedicati all'acqua. Ingresso gratuito, aqua-filmfestival.org



5 FOTO D'AUTORE E ARTE PER TUTELARE I MARI

FOTO D'AUTORE E ARTE PER TUTELARE I MARI

Mare Nostrum è la mostra che racconta, con installazioni, video, foto, gli ambienti marini e le minacce cui sono esposti. Promossa da Delicibus in occasione dei suoi 50 anni, è all'APE Museo di Parma fino al 28 luglio, delicibus.it/marenostrum

4

RICICLA E VINCI UN ALBERO

Con il concorso #Fabbriperlasostenibilità, riutilizzi in modo creativo l'iconico vaso bianco e blu di Amarena Fabbri. In palio un vaso originale in ceramica e un codice Treetom per diventare custodi di un albero, fabbri1905.com



6 IL PIANETA COME IL TITANIC

Tifoni, incendi, caldo record. *Titanic, il pianeta affonda ma l'orchestra continua a suonare*, opera di teatro civile di Claudio Formigli, giornalista, e Stefano Massini, scrittore e narratore, racconta l'emergenza climatica e gli strumenti per evitare il collasso del pianeta. In tour per tutta l'estate, fino all'11 agosto, teatro.it

7

AMI GLI ANIMALI? PROVA LA DIETA GENTILE

Senti parlare spesso di alimentazione vegana, ma non sai esattamente in che cosa consista? Sei vegetariana e vorresti ridurre ulteriormente gli alimenti di origine animale? L'occasione per provare questo stile alimentare è la Settimana Veg promossa dall'associazione Essere Animali. Dal 10 al 16 giugno, iscrivendosi online, si ricevono quotidianamente ricette e menu bilanciati, i consigli della nutrizionista Silvia Goggi, sconti per acquistare prodotti a base veg, approfondimenti, essereanimali.org